

Clownterapia

Sebbene ad oggi parlare di terapia può apparire un azzardo (uno dei più noti clowndottori o clown di corsia, Patch Adams, in diverse interviste ha negato l'esistenza di una 'terapia' in senso stretto) recenti studi dimostrano che il sorriso, la risata e il buon umore incidono in maniera considerevole sui tempi di guarigione di diverse patologie anche gravi. Generalmente con il termine clownterapia si indica l'applicazione di un insieme di tecniche derivate dal circo e dal teatro di strada in contesti di disagio (sociale o fisico), quali ospedali, case di riposo, case famiglia, orfanotrofi, centri diurni, centri di accoglienza ecc. Il dibattito su cosa sia un clown-dottore, su quali siano le sue competenze e quali siano i limiti di intervento resta ancora aperto. Poiché tale disciplina viene portata avanti soprattutto in maniera volontaristica e per iniziativa di privati (in Italia esistono ad oggi decine di associazioni sparse sul territorio ognuna con un proprio statuto e una propria visione della materia), non è ancora possibile dare una definizione univoca a tale termine.

SABATO 16 GIUGNO 2007

Introduzione alla clownterapia
Giochi per prendere coscienza del proprio corpo
Giochi di fiducia con gli altri
Spiegazione dei tipi di clown: clown Augusto, clown Bianco
Condivisione della giornata
Rilassamento

DOMENICA 17 GIUGNO 2007

Trucco clown
Improvvisazione (cos'è, a cosa serve e metterla in pratica con gag)
Gag clown fatte e ideate dai partecipanti
Condivisione della giornata
Rilassamento finale
Saluti

DOCENTI

Daniela Rocchi, Marta Bistarelli

TERME DI FONTECCHIO - CITTA' DI CASTELLO

Ogni lezione avrà inizio alle ore 10 e terminerà alle ore 13.

Pet therapy

Con il termine pet therapy, attività e terapie assistite con l'ausilio degli animali, e zooterapia s'intende, generalmente, una terapia dolce, basata sull'interazione uomo-animale. Fu lo psichiatra infantile, Boris Levinson, a enunciare per la prima volta, intorno al 1960, le sue teorie sui benefici della compagnia degli animali, che egli stesso applicò nella cura dei suoi pazienti. Nel 1981, viene fondata negli Stati Uniti, la Delta Society, che si occupa di studiare gli effetti terapeutici legati alla compagnia degli animali. Oggi la pet therapy, che solo recentemente ha ottenuto l'attenzione da parte del mondo parlamentare, trova ampia applicazione in svariati settori socio- sanitari e assistenziali, tra i quali: case di riposo, ospedali, comunità di recupero, centri socio educativi. Levinson constatò che prendersi cura di un animale può calmare l'ansia, può trasmettere calore affettivo, e aiutare a superare lo stress e la depressione

SABATO 23 GIUGNO 2007

Il concetto di Pet-therapy: AAA-TAA
Teoria di Riferimento
Zooantropologia: -significato-valenze

Campi di Applicazione e
obiettivi: Bambini, Anziani, Disabilità mentale

DOMENICA 24 GIUGNO 2007

Come organizzare un progetto di AAA-TAA
cornici dimensionali
-team prescrittivo
-team operativo coppia uomo -animale
Come valutare un progetto
Caratteristiche comportamentali di animali impiegati
Dimostrazione pratica
Video .

DOCENTE

Francesca Mugnai (ass. Antropozoa di Firenze)

TERME DI FONTECCHIO - CITTA' DI CASTELLO

Ogni lezione avrà inizio alle ore 10 e terminerà alle ore 13.

Rebirthing

Il rebirthing è una terapia alternativa che si è sviluppata negli Stati Uniti grazie a Leonard Orr a metà degli anni Settanta ed è ora praticato in molti paesi del mondo. Il rebirthing (letteralmente rinascere) è una particolare tecnica di respirazione, libera e profonda, che produrrebbe l'iperossigenazione del cervello ed avrebbe esiti sul corpo e sulla mente; insegna a respirare per rilasciare tensioni fisiche, ripulire la mente da pensieri negativi e dalle immagini limitanti che provengono dal passato, cioè a rintracciare nel nostro passato il significato delle tensioni fisiche e delle paure che governano il nostro presente. Il rebirthing va oltre il semplice controllo fisico: la circolarità del respiro usato nel rebirthing porta ad uno stato di calma e consapevolezza elevata. Per chi pratica tale terapia esercizi di rebirthing permettono di: curare depressione, attacchi di panico e disturbi psicosomatici

SABATO 30 GIUGNO 2007

Cos'è il rebirthing.
Il respiro
Gli attacchi di panico.
La tecnica.
A chi può essere utile.
Numero e durata delle sedute.

DOMENICA 1 LUGLIO 2007

Dimostrazione pratica con un volontario.

DOCENTE

Rossella Pasquali (centro DHARMA Bologna)

TERME DI FONTECCHIO - CITTA' DI CASTELLO

Ogni lezione avrà inizio alle ore 10 e terminerà alle ore 13.

Corso di formazione sulle terapie alternative ed i loro effetti terapeutici nella prevenzione e nella cura del disagio psicofisico.

Promosso dall'associazione ASSIDA coadiuvata da CESVOL, MANIDOPERA, ANTROPOZOA ed altre. "L'ALTRAMEDICINA" tende a dar valore alle potenzialità di guarigione dell'organismo, qualità che si possono sviluppare se lo sguardo è rivolto anche agli aspetti emotivi, mentali e spirituali che sono in gioco quando la salute si altera. I sintomi non sono cose solo da eliminare ma segnali di un'instabilità profonda della persona in quel momento della sua storia. Il corso preparerà gli utenti a conoscere quelle che sono discipline naturali in aiuto delle varie malattie e negli stati di alterazione psichica.

"L'ALTRAMEDICINA"

avrà il seguente svolgimento:

16-17 giugno: Clownterapia

23-24 giugno: Pet therapy

30-01 giugno-luglio: Rebirthing

Ciascuna docenza si articolerà in due lezioni da 3 ore ciascuna.

Per consentire una più ampia partecipazione le lezioni si svolgeranno durante tre fine settimana in un luogo dove i partecipanti potranno, fuori dagli orari di lezione, rimanere in uno stato di puro relax (Terme di Fontecchio).

TERME DI FONTECCHIO
CITTÀ DI CASTELLO

Ogni lezione avrà inizio alle ore 10 e terminerà alle ore 13.

I corsi sono totalmente gratuiti ed i partecipanti possono usufruire del servizio termale ad un costo di 14euro comprendente Acqua-Gym, idromassaggio, Bagno di Kneipp, Percorsi vascolari, sauna o grotta.

In collaborazione con:

Manidopera

Alive



Community
Workers

Cooperativa La Rondine

Per informazioni ed iscrizioni
Cell. 347 8917185

o rivolgersi a:



Associazione di Volontariato
e Solidarietà HIV/AIDS

Via delle Santucce, 12 - Città di Castello
www.associazioneassida.it
Cell 347 8917185



Città di Castello

Via XI Settembre, 25/a
Tel. e fax 075.8522301

castello@pgcesvol.net - www.pgcesvol.net



Loc. Fontecchio, 4 - Città di Castello
Tel. 075.8520614 - Fax 075.8557236
www.termedifontecchio.it



Comune C. di Castello



Associazione di Volontariato
e Solidarietà HIV/AIDS



16-17 giugno
Clownterapia

23-24 giugno
Pet therapy

30-01 giugno-luglio
Rebirthing



CITTÀ DI CASTELLO

L'altramedicina